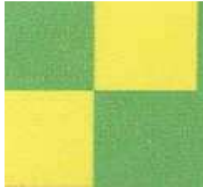
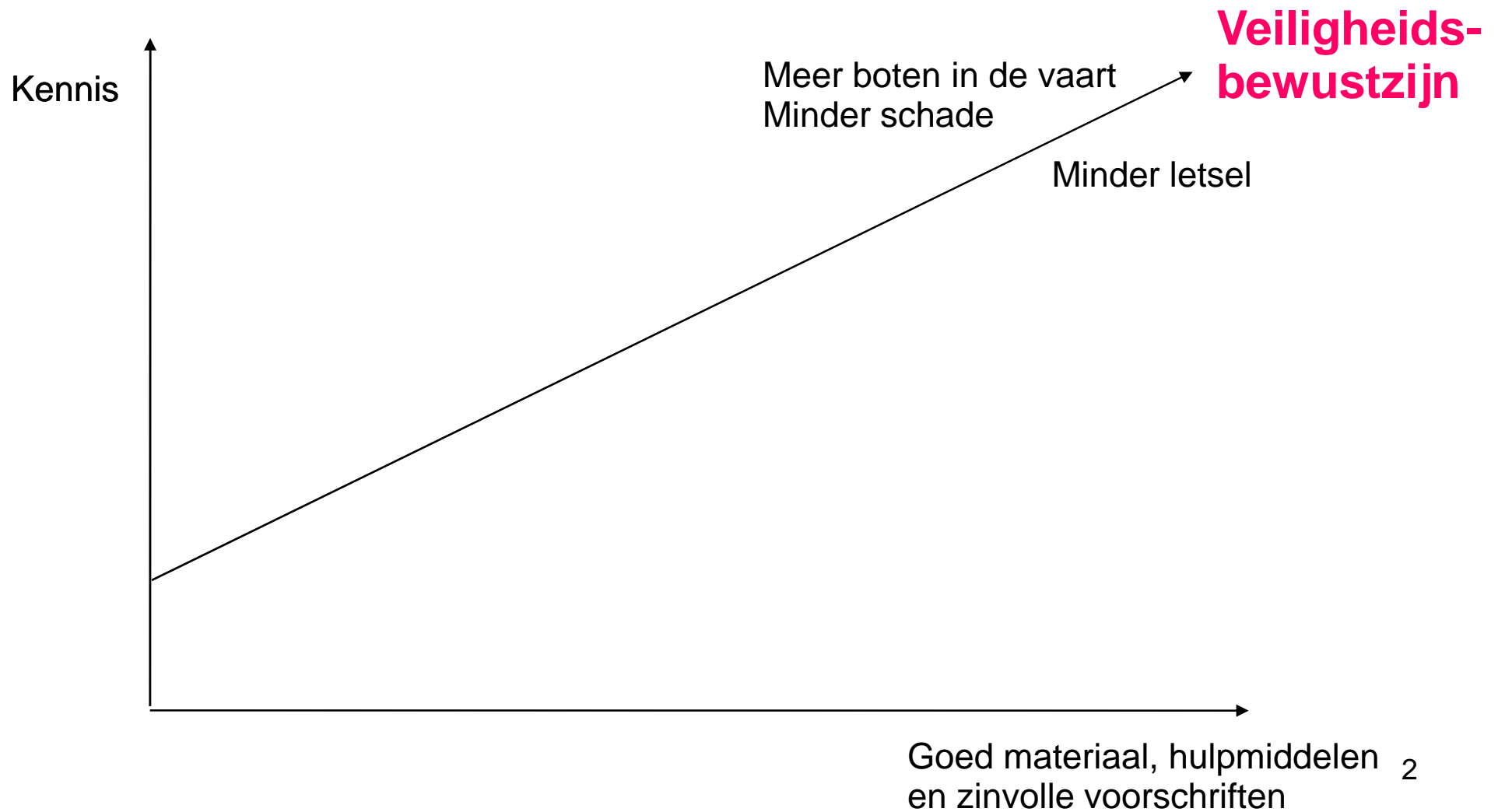


## De agenda van 9 april

1. Piet Vendel opent de avond en stelt zich voor
2. Inventarisatie doelgroepen (bestuurders, coaches, opleiders, roeiers) om een beeld te hebben van het 'publiek'.
3. Presentatie : 'Meer veiligheid = minder narigheid'
4. Rondvraag ppt-presentatie
5. Demonstratie zwemvesten (hoe weet ik dat dat ding werkt, als ik te water raak?)



# Meer veiligheid = minder narigheid





## Stelling 1

Alle leden van rv de Hertog:

- zijn áárdige mensen
- roeien graag
- willen álle boten in de vaart
- willen géén ongelukken



## Stelling 2

Cultuur bij rv de Hertog: we spreken elkaar níet aan op:

- onveilig gedrag
- nonchalant materiaalgebruik



## Uit het Hertog-leven gegrepen:

- **hielstring? wa's dâ? ksou nie weten!** *(maar dat kan toch levensgevaarlijk zijn en dan is je boot toch niet vaarklaar?!)*
- **wind onder een gladde boot op het vlot** *(let er op waar de (harde) wind vandaan komt als je een gladde boot op je schouder draagt. De wind blaast je met boot en al omver)*
- **riemen tegen de bomen, met blad omhoog** *(door de wind vallen ze om, gaan kapot, en kosten € 265 per stuk)*



## Uit het Hertog-leven gegrepen:

- de Hertog loopt vol door pestende motorboot  
*(zorg voor voldoende kennis en materiaal - hoosblik)*
- bij 3 controles reddingsvesten defect
- watertemp.  $\pm 5\text{ C}^\circ$  en 5 sturen zonder reddingsvest *(draag en controleer je zwemvest)*
- big blades met bolle kant naar boven op het vlot  
*(met te dunne bladen word je van wedstrijddeelname uitgesloten, en ze worden op den duur vlijmscherp = gevaarlijk)*

NOS.nl

Oxford-Cambridge:

Wat valt je op aan de stuur?

Misstaat jou ook niet!



13:55

Only 6 boats have won when behind at Barnes Bridge



## Uit het Nederlandse roeileven gegrepen:

- roeier hangt anderhalve minuut onder de boot
- zaterdag gezellig met een roeier op een verjaardag zitten ouwe betten
- dinsdag bericht in de krant: roeier dood





## Zoek op youtube 'rowing accidents'

Vaarregels zijn er niet voor niks. En goed opletten kan levens redden. Kijk maar naar het volgende filmpje op [www.youtube.com](http://www.youtube.com)

- <http://www.youtube.com/watch?v=3wO5z4VLQoA>

We hebben standaardprocedures. Het is écht zinvol om die te hanteren.

Instructeurs en coaches dienen daar voldoende aandacht aan te besteden:

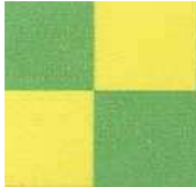
- [http://www.youtube.com/watch?v=1YWrDHU2tao&feature=PlayList&p=64719E10B32F11AB&playnext=1&playnext\\_from=PL&index=3](http://www.youtube.com/watch?v=1YWrDHU2tao&feature=PlayList&p=64719E10B32F11AB&playnext=1&playnext_from=PL&index=3)

Dit wil je als coach niet meemaken. Coaches hebben een belangrijke rol in het bevorderen van veiligheid:

- <http://www.youtube.com/watch?v=Q0SMdOIUyTE>

Kunststofbladen met de bolle kant naar beneden op het vlot leggen. Ze worden anders zo scherp als scheermessen. Kijk in het volgende filmpje hoe gevaarlijk dat kan zijn

- <http://www.youtube.com/watch?v=qoyHvBKouKU>



# Meer veiligheid = minder narigheid





## Opleiders en coaches

- verplaats je in de roeier
- let op voor roeiers in nieuwe situaties
- let op voor roeiers in nieuw materiaal
- stamp procedures (inbrengen, uittillen) er in

**De belangrijkste vaarregel is Veiligheid**



## Roeiers

- spreek mensen aan op ongewenst gedrag
- c'est le ton qui fait la musique
- meer veiligheid is jouw belang

De belangrijkste vaarregel is Veiligheid



## C-materiaal: verband materiaalschade en persoonlijk letsel

- Een C4 weegt ca 90 kg
- Dat is 1 zak cement per roeier (4 tillers)
- Gebruik rol voor een C4 is verplicht
- Raadpleeg [www.rvdehertog.nl](http://www.rvdehertog.nl)



Alléén naar Crevecoeur met:  
een ervaren stuur aan boord  
Met voldoende kennis van de  
vaarregels  
en de gevaren (in nauw  
vaarwater!)



## C-materiaal: prijzen

### Kostbaar materiaal:

Een C4x+ (zonder riemen!) ca	€	10.000
1 Bankje	€	100
1 Paar riemen	€	525

Roevereniging De Hertog... x http://www.hemus.nl/co... x Concept 2 Benelux:: C-li... x

http://www.rvdehertog.nl/index.php?option=com\_content&task=view&id=19&Itemid=36

Vendel familie site Google Nieuws Roevereniging De H... Marktplaats - De ple... Consumentenbond... Rabobank - Particuli... Andere bladwijzers

### HOOFDMENU

- Voorpagina
- De Vereniging
  - Adres en route
  - Lid worden?
  - Leren roeien?
  - Het bestuur**
  - Takenbeleid
  - Vertrouwenspersoon
- Roeien
- Coachen & Sturen
- Jeugdroeien
- Materiaal
- Nieuwbouw
- Verenigingsactiviteiten
- Roeiclincs
- Sponsoring

### INLOGGEN

Gebruikersnaam  
Piet Vendel

Wachtwoord  
.....

Login opslaan

**Inloggen**

[Wachtwoord vergeten?](#)

### NLROEI NIEUWS

- Oxford relaxt na starttest, stress bij Cambridge
- Sjoerd Hamburger: Wij zijn de upperdog
- Okeanos/Triton ook in

### Het bestuur

Samenstelling van het bestuur:

	Naam	Telefoon:	E-mail:
<b>Voorzitter</b>	Tineke Nieuwenhuis	073-5236505	<a href="mailto:voorzitter@rvdehertog.nl">voorzitter@rvdehertog.nl</a>
<b>Secretaris</b>	Anita Koster	073-5119156	<a href="mailto:secretaris@rvdehertog.nl">secretaris@rvdehertog.nl</a>
<b>Postadres</b>	Postbus 1623 5200 BR 's-Hertogenbosch		
<b>Penningmeester</b>	Clementine Harbers	073-6892233	<a href="mailto:penningmeester@rvdehertog.nl">penningmeester@rvdehertog.nl</a>
<b>Materiaal</b>	Edo van Winterswijk	073-8506169	<a href="mailto:materiaal@rvdehertog.nl">materiaal@rvdehertog.nl</a>
<b>Roeien</b>	Niels de Groot	06-50504991	<a href="mailto:roeien@rvdehertog.nl">roeien@rvdehertog.nl</a>
<b>Activiteiten</b>	Berna Reitsma	073-6563403	<a href="mailto:activiteiten@rvdehertog.nl">activiteiten@rvdehertog.nl</a>
<b>Commissarissen</b>	Karin Spaans	073-6125600	<a href="mailto:commissaris@rvdehertog.nl">commissaris@rvdehertog.nl</a>
<b>Wedstrijden</b>			

**Coaches en instructeurs:**

Wijs roeiers op de schat aan informatie op [rvdehertog.nl](http://rvdehertog.nl) ...

...en vertel ze hoe ze daar aan kunnen komen! (inlog-procedure)

### WATERSPORTSCHOOL



### BUIENRADAR

00:40 - Buienradar.nl



Buienradar.nl

### AGENDA

**Basis Instructie Cursus**  
Maart 28, 2009  
Buitendag, oefenen op en langs het water.

Bekijk "The Boatrace" op TV  
Maart 29, 2009  
Bekijk de jaarlijkse Boatrace op TV bij BBC. Dit jaar vaart Sjoerd Hamburger mee in het Blue team...

**Gelegenheid Tot Afroeien**  
April 4, 2009  
Gelegenheid tot afroeien, kijk op de website voor meer details.

NL < > 22:52





### HOOFDMENU

- Voorpagina
- De Vereniging
- Smoelenboek
- Ploegenboek
- Roeien
- Coachen & Sturen
- Jeugdroeien
- Materiaal
  - De vloot
  - Materiaalplan
  - Omgaan met materiaal**
  - Materiaalaanschaf
  - Wat te doen bij schade?
  - Botenwagen
  - Boten logboek
- Nieuwbouw
- Verenigingsactiviteiten
- Roeiclinics
- Sponsoring

### INLOGGEN

Hallo, Piet Vendel

[Uitloggen](#)

### MIJN MENU

Mijn gegevens

## Hoe om te gaan met het materiaal?

Op [deze pagina](#) laten we zien hoe wij om willen gaan met het materiaal.

### Tips voor het correct tillen van een boot.

1. Bepaal wie de commando's geeft (stuur)  
Links en rechts, voor en achter de riggers.
2. Haal de boot uit de stelling  
De stuur staat / loopt achter de boot zodat hij/zij alles goed kan overzien.  
Raak geen andere boten met de riggers.
3. Waar pak je de boot vast?  
Niet aan de waterkering, maar aan de boord of spant.
4. Leg de boot in het water  
De boot recht: een hand in het midden van de spant, de andere hand op de boordrand. Houdt de huid vrij van het vlot. De stuur let goed op het vinnetje.
5. Terug naar de loods.  
Bepaal wie de commando's geeft (stuur)  
Ligt de boot goed op de bokjes?  
De boot hoort met zijn sterkste punt (bij de spanten) op de bokjes te liggen.  
Niet op de riggers of de waterkering.
6. Leg de boot terug in de stelling  
Verdeel de roeiers goed over de boot.  
Links en rechts, voor en achter de riggers.  
De stuur staat / loopt achter de boot zodat hij/zij alles goed kan overzien.  
Raak geen andere boten met de riggers.

Op [deze pagina](#) laten we zien hoe wij om willen gaan met het materiaal.

[manchetten\\_c2\\_riemen\\_vervangen](#)

### WATERSPORTSCHOOL



### BUIENRADAR



### AGENDA

[Basis Instructie Cursus](#)  
Maart 28, 2009  
Buitendag, oefenen op en langs het water.

[Bekijk "The Boatrace" op TV](#)  
Maart 29, 2009  
Bekijk de jaarlijkse Boatrace op TV bij BBC. Dit jaar vaart



Alleen tillen aan de boorden, niet aan de riggers!

GOED



FOUT



4. Hoe tillen we de boot in het water?  
Eén hand aan het spant en één hand op het boord

GOED



FOUT



De boot gaat horizontaal te water

GOED



FOUT




## Incidenten moeten worden gemeld

- incidenten: e-mail naar de commissaris Roeien
- schade: vul het schadeboek in
- meld de schade aan de de commissaris  
Materiaal


Roevereniging De Herto... x +

← → ↻ 🏠 ☆ http://www.rvdehertog.nl/index.php?option=com\_content&task=view&id=55&Itemid=72

📄 Vendel familie site 📄 Google Nieuws 📄 Roevereniging De H... 📄 Marktplaats - De ple... 📄 Consumentenbond:... 📄 Rabobank - Particuli... 📄 Andere bladwijzers



ROEIVERENIGING  
DE HERTOG



Contact | Links | Nieuwsarchief | Foto Albums | Prikbord | Afspraakplanner

Zoeken in deze site.

### HOOFDMENU

Voorpagina  
De Vereniging  
Smoelenboek  
Ploegenboek  
Roeien  
Coachen & Sturen  
Jeugdroeien  
Materiaal

- De vloot
- Materiaalplan
- Omgaan met materiaal
- Materiaalaanschaf
- **Wat te doen bij schade?**
- Botenwagen
- Boten logboek

Nieuwbouw  
Verenigingsactiviteiten  
Roeiclincs  
Sponsoring

---

### INLOGGEN

Hallo, Piet Vendel

**Uitloggen**

---

### MIJN MENU

Mijn gegevens

### Wat te doen bij schade?

Indien er schade is aan een boot doe je het volgende:

- Vul een "Schaderapport" in.  
Schaderapportageformulieren liggen naast/onder het afschrijfboek.  
Ook al weet je niet hoe de schade is ontstaan, melden is belangrijk.  
Dan pas kan er aan de reparatie gewerkt worden.


Vul in (indien bekend en zo volledig mogelijk):

- Naam van de boot
- Datum van de melding
- Datum en tijd van ontstaan eventuele schade
- Oorzaak schade
- Gemeld door [jouw naam]
- Kan de boot nog varen JA/NEE?
- Omschrijving van de schade
- geef op de tekening aan waar de schade zich op de boot bevindt.

Stop het schaderapport terug in het schadeboek

- Meld elke schade ook per e-mail bij de materiaalcommissie op het volgende mailadres± [materiaal@rvdehertog.nl](mailto:materiaal@rvdehertog.nl).
- Indien de boot NIET meer kan varen doe je het volgende:  
Neem de boot uit de vaart. Hang een briefje aan de boot waarop staat dat de boot uit de vaart is met de reden. Meld de schade direct en persoonlijk bij de materiaalcommissaris Edo van Winterswijk (spreek een voicemailbericht in als niet wordt opgenomen).
- De materiaalcommissie beoordeelt of de schade door de veroorzakers gerepareerd kan worden of dat professionele reparatie noodzakelijk is. Als de schade zelf hersteld kan worden neemt de materiaalcommissaris contact op met de veroorzakers voor de reparatie van de schade.


### WATERSPORTSCHOOL




---

### BUIENRADAR

01:15 - Buienradar.nl




---

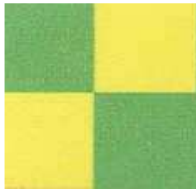
### AGENDA

**Basis Instructie Cursus**  
Maart 28, 2009  
Buitendag, oefenen op en langs het water.

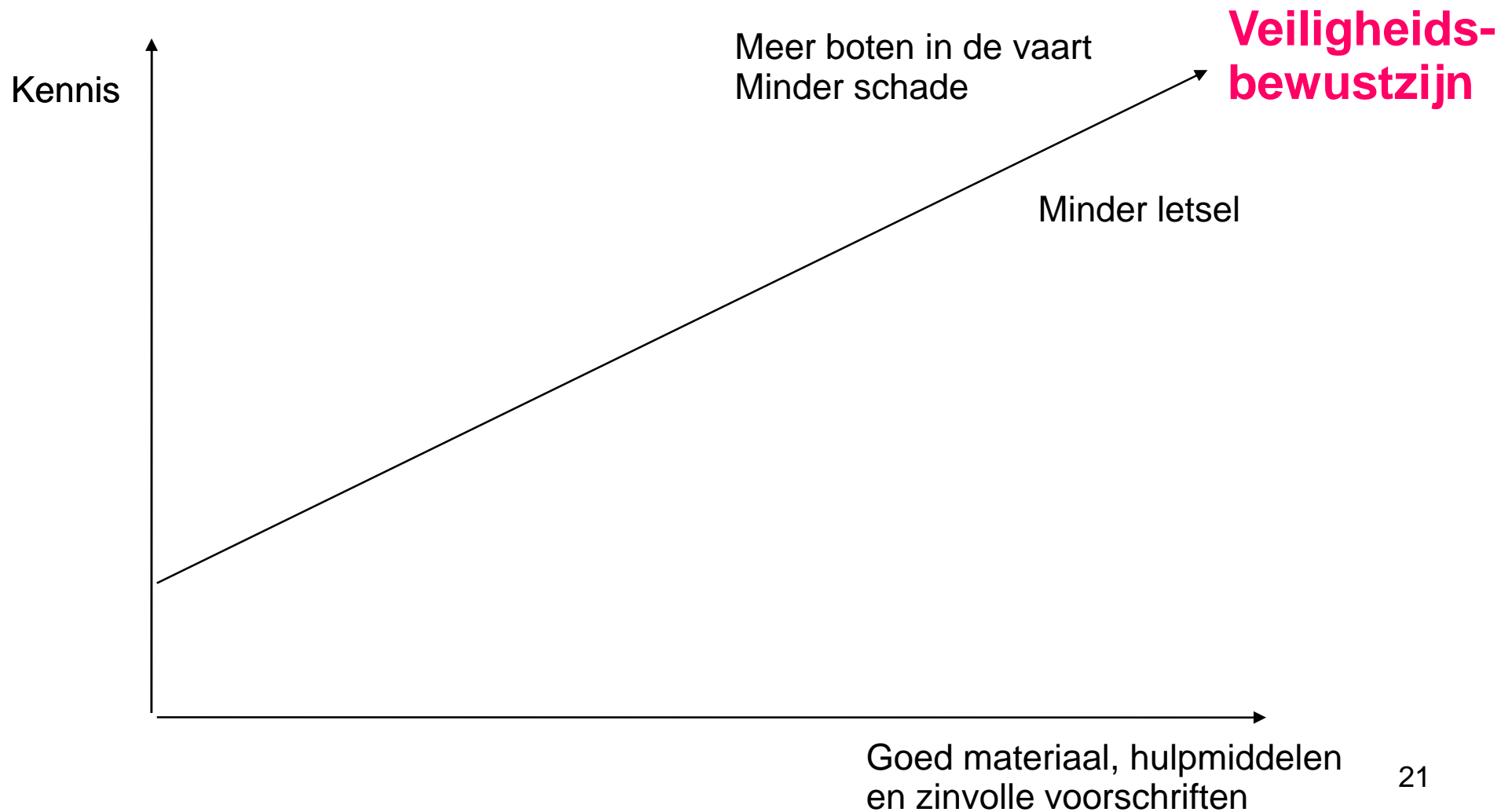
Bekijk "The Boatrace" op TV  
Maart 29, 2009  
Bekijk de jaarlijkse Boatrace op TV bij BBC. Dit jaar vaart

Microsoft PowerPoi... Roevereniging De ... Google Earth

NL 23:26



# Meer veiligheid = minder narigheid



Roevereniging De Hertog 's-Hertogenbosch - Aandacht voor veiligheid.... - Windows Internet Explorer

http://www.rvdehertog.nl/index.php?option=com\_poll&task=results&id=33

Bestand Bewerken Beeld Favorieten Extra Help

Favorieten | Roevereniging De Hertog... | Google Nieuws | Meer invoegtoepassing... | Consumentenbond Ruim... | Marktplaats - De plek om ...

Index Ge... | YouTube ... | YouTube ... | YouTube ... | YouTube ... | Roev... x

DE HERTOG

Contact | Links | Nieuwsarchief | Foto Albums | Prikbord | Afspraakplanner

Zoeken in deze site.....

Selecteer Poll: Aandacht voor veiligheid....

**HOOFDMENU**

- Voorpagina
- De Vereniging
- Smoelenboek
- Ploegenboek
- Roeien
- Coachen & Sturen
- Jeugdroeien
- Veiligheid
- Materiaal
- Nieuwbouw
- Verenigingsactiviteiten
- Roeiclinics
- Sponsoring

**INLOGGEN**

Hallo, Piet Vendel

[Uitloggen](#)

**MIJN MENU**

Mijn gegevens

**SHOUT BOX**

Laatste Bericht:

1 uur, 45 minuten geleden

Loes van Ud: Hallo, wij de "Waterliedjes" zijn

**WATERSPORTSCHOOL**

**LISSE**

**BUIENRADAR**

14:50 - Buienradar.nl

**AGENDA**

Gelegenheid Tot Afroeien  
April 20, 2009  
Gelegenheid tot afroeien, kijk op de website voor meer details.

Video-opnamen  
April 25, 2009  
Collin maakt video opnamen

Aandacht voor veiligheid...  
het moet niet gék maar gewóón zijn als leden elkaar op onveilig gedrag aanspreken  
17 60.7%

moet vooral aandacht krijgen tijdens de verschillende opleidingen  
8 28.6%

er staat ónvoldoende informatie over veiligheid op de website.  
2 7.1%

iedereen heeft voldoende besef van de noodzaak van veiligheid.  
1 3.6%

een lid op onveilig gedrag aanspreken? Laat dát het bestuur maar doen!  
0 0%

is niet nodig. Er gebeuren nooit ongelukken bij de Hertog  
0 0%

Aantal stemmen : 28  
Eerste stem : dinsdag 07 april 2009, 23:51  
Laatste stem : dinsdag 14 april 2009, 21:40

[ terug ]

**De enquête: heb jij die al ingevuld!**

# Klazien heeft aangekondigd samen met Piet actief mee te gaan helpen aan het vergroten van jouw veiligheid!

ROEIVERENIGING  
DE HERTOG



Contact | Links | Nieuwsarchief | Foto Albums | Prikbord | Afspraakplanner

Zoeken in deze site.

## HOOFDMENU

- Voorpagina
- De Vereniging
- Smoelenboek
- Ploegenboek
- Roeien
- Coachen & Sturen
- Jeugdroeien
- Veiligheid
- Materiaal
- Nieuwbouw
- Verenigingsactiviteiten
- Roeiclinics
- Sponsoring

## INLOGGEN

Hallo, Piet Vendel

[Uitloggen](#)

## MIJN MENU

[Mijn gegevens](#)

## SHOUT BOX

Laatste Bericht:  
18 uren, 26 minuten geleden  
habets : we kunnen toch

## Smoelenboek

[Zoekmogelijkheden](#)

### Algemene gegevens lid

Naam	Klazien Laansma
Adres	Koningstraat 30
Postcode/Woonplaats	5301 EB Zaltbommel
Telefoonnr 1	0418-510347
Telefoonnr 2	06-21254515
Email	laansma@klaretaal.nl



[Roeiproeven](#)

[Ploeggegevens](#)

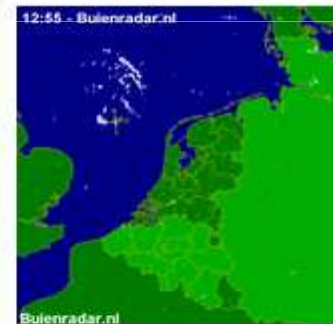
[Coacht ploeg](#)

[Verenigingstaken](#)

## WATERSPORTSCHOOL



## BUIENRADAR



## AGENDA

Thema-avond  
April 9, 2009  
Veiligheid en theorie. De  
Buut, Taxandriaplein

Gelegenheid Tot Afroeien  
April 20, 2009  
Gelegenheid tot afroeien, kijk  
op de website voor meer